

Aanvraag accreditatie

Titel

Hormonale veranderingen bij de vrouw.

Basiscursus voor zorg- en dienstverleners uit het reguliere, complementaire en alternatieve veld

Aanvrager

Catherine van Heest

Care for Women Institute

Koningin Wilhelminalaan 1

3818 HN Amersfoort

Tel: 033-2472050

Mail: info@careforwomen.nl

Website: www.opleiding.careforwomen.nl

Care for Women Institute is een CRKBO geregistreerd opleidingsinstituut (Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs) en verzorgt opleidingen aan zorgprofessionals op het gebied van de gezondheid van vrouwen. Zij heeft zich gespecialiseerd in de effecten van veranderingen van het hormonale systeem op de gezondheid van vrouwen. Zij verzorgt zowel de opleiding tot Care for Women specialiste, een zorgverlener die inmiddels ook door de meeste zorgverzekeraars vergoed wordt, maar ook een diversiteit aan nascholingen op het gebied van vrouwengezondheid voor zorgprofessionals. Zie www.opleiding.careforwomen.nl

Aanvang cursus

September 2015

Aantal contact docenturen

21

Aantal uren zelfstudie

24

Lesniveau

HBO

Vooropleiding

De basiscursus Hormonale veranderingen bij de vrouw is voorde HBO opgeleide professionele zorgverlener, die zich bezig houdt met de gezondheid en het welzijn van vrouwen op het gebied van de (vervroegde) overgang, menstruatieproblemen en zwangerschapsvragen. Het vormt de basis voor het eigen vakgebied om de hormonale veranderingen die bij vrouwen plaatsvinden te herkennen en onderdeel te kunnen maken van een eigen behandel- of adviesplan. Daarom is deze cursus voor zowel zorgverleners uit de reguliere geneeskunde als zorgverleners uit de complementaire en alternatieve geneeskunde toegankelijk, zoals, homeopaten, fysiotherapeuten, acupuncturisten, doktersassistenten, natuurgeneeskundigen, praktijkondersteuners, gewichtsconsulenten, fysiotherapeuten, verloskundigen, haptonomen, massagetherapeuten, iriscopisten, ergotherapeuten, osteopaten etc. Enige medische voorkennis over het menselijk lichaam is wel noodzakelijk vanuit de eigen opleiding, of de medische basiscursus.

Kosten

De kosten bedragen € 395,00, vrijgesteld van BTW. en inclusief lesmateriaal

Accreditatie

De cursus is inmiddels geaccrediteerd door de KTNO, MBOG, Het Verbond, VVH, FAGT en NWP. De vergelijkbare 4 daagse cursus Vrouw & Hormonen voor voedingsprofessionals, welke voor 75% bestaat uit het identieke lesmateriaal, is geaccrediteerd door de stichting ADAP en stichting KTNO (t.b.v. beroepsverenigingen BATC, VBAG en LVNG). Het verschil tussen beide cursussen is dat bij voedingsprofessionals in een extra dag dieper in gegaan wordt op de rol van voeding en overgewicht door hormonale veranderingen.

Sponsoring

Deze cursus wordt niet gesponsord.

Lesstof

De lesstof is praktijkgericht ontwikkeld en wordt grotendeels klassikaal gegeven. Daarnaast ontvangen de cursisten studiemateriaal, welke voorafgaand aan de les thuis dient te worden voorbereid. De multidisciplinaire benadering geeft cursisten de ruimte om met elkaar te kunnen discussiëren en van elkaar te leren. Op inspirerende en interactieve wijze zullen de docenten de cursisten de kennis en kunde overdragen die noodzakelijk is om op een correcte wijze hormonale veranderingen bij vrouwen te herkennen en hun bevindingen te verwerken in hun uiteindelijke behandelplan. De cursus wordt afgesloten met een controletoets, welke nadien besproken wordt.

Onderwerpen en leerdoelen per lesdag

	Onderwerpen	Leerdoelen
Dag 1	<p>Mannen en vrouwen; de verschillen</p> <p>Anatomie, fysiologie, pathologie van het vrouwelijk lichaam</p> <p>Het hormonale stelsel</p> <p>Menstruatie(stoornissen)</p> <ul style="list-style-type: none">• De rol van hormonen bij menstruatiestoornissen• Verschillende menstruatiestoornissen, waaronder PMS en PMDD• Ontstaan van klachten t.g.v. menstruatiestoornissen• Invloed van leefstijl op menstruatiestoornissen	<ul style="list-style-type: none">• Cursist kan de belangrijkste hormonaal bepaalde verschillen tussen mannen en vrouwen definiëren.• Cursist heeft inzicht in het verschil in gezondheidsproblemen tussen mannen en vrouwen m.b.t. verschillende (ouderdoms)ziekten• Cursist begrijpt de noodzaak van meer genderspecifieke zorg als het gaat om de effectiviteit en kwaliteit van de te verlenen zorg.• Cursist heeft inzicht in de anatomie, fysiologie en pathologie van het vrouwelijk lichaam.• Cursist is bekend met het vrouwelijke hormonale systeem en de belangrijkste vrouwelijke hormonen.• Cursist is op de hoogte van de rol van hormonen bij een normale menstruatie en menstruatiestoornissen.• Cursist kent het verschil tussen PMS en PMDD• Cursist herkent de verschillende klachten t.g.v. PMS en PMDD• Cursist kent de invloed van leefstijl, zoals voeding, beweging en stress op menstruatieklachten.

	<p>Zwangerschap</p> <ul style="list-style-type: none"> • De rol van hormonen bij een zwangerschap • Zwangerschapswens en leefstijl • Zwangerschapsklachten • Zwangerschapshypertensie • Zwangerschapsdiabetes • Invloed van leefstijl op een gezonde zwangerschap 	<ul style="list-style-type: none"> • Cursist is op de hoogte van de rol van hormonen voor, tijdens en na de zwangerschap • Cursist is op de hoogte van het effect van een verkeerde leefstijl op de zwangerschapswens • Cursist is op de hoogte van de meest voorkomende zwangerschapsklachten • Cursist kent de oorzaken en kenmerken van zwangerschapshypertensie • Cursist kent de oorzaken en kenmerken van zwangerschapsdiabetes • Cursist kent de invloed van leefstijl, zoals voeding, beweging, roken en stress op een gezonde zwangerschap.
Dag 2	<p>De overgang (hormonen)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wat gebeurt er tijdens de overgang? • De vervroegde overgang • Typische en atypische overgangsklachten • Invloed van leefstijl (voeding, stress, beweging) op de overgang • Stijgende gezondheidsrisico's, zoals hart- en vaatziekten, osteoporose, urineverlies etc. t.g.v. hormonale veranderingen. <p>Leefstijl, zelfzorg en reguliere medicatie bij hormonale veranderingen</p> <p>Verwerken van de anamnese in het behandelplan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cursist is op de hoogte van de rol van hormonen tijdens de periode van de overgang • Cursist is op de hoogte van de oorzaken en gevolgen van een vervroegde overgang • Cursist kent de verschillende atypische en typische overgangsklachten • Cursist kent de invloed van leefstijl, zoals voeding, beweging en stress op overgangsklachten en is in staat deze te verwerken in haar eigen behandelplan. • Cursist kent het verband tussen de overgang en gezondheidsrisico's zoals hart- en vaatziekten, urineverlies, gewrichtsklachten, osteoporose etc. • Cursist kent de belangrijke rol van een gezonde, eventueel aangepaste leefstijl bij hormonale veranderingen • Cursist is in staat de ingrediënten op de verpakking van zelfzorgproducten voor de overgang, zwangerschap of menstratieklachten te herkennen en te beoordelen of deze geschikt zijn voor de indicatie. • Cursist is op de hoogte van de verschillende hormonale behandelingen en kent hiervan de voor- en nadelen. • Cursist is in staat geconstateerde hormonale veranderingen mee te nemen in haar behandelplan.

Dag 3	<p>De dagelijkse praktijk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Behandeling en advisering bij hormonale klachten in de dagelijkse praktijk • Casuïstiek besprekingen <p>Eindtoets + uitgifte certificaat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cursist is in staat de problematiek van hormonale veranderingen, te vertalen naar haar eigen vakgebied. • Cursist is in staat deze problematiek, bespreekbaar te maken bij haar cliënte. • Cursist is in staat een goede inschatting te maken van de ernst van de problematiek en multidisciplinair te werken, indien de problematiek buiten haar vakgebied ligt. • Cursist is in staat een goed voedingsadvies en leefstijladvies te geven aan vrouwen die zwanger willen worden of zwanger zijn. • Cursist is in staat een goed voedingsadvies en leefstijladvies te geven aan vrouwen met PMS gerelateerde klachten. • Cursist is in staat een goed voedingsadvies en leefstijladvies te geven aan vrouwen met overgangsklachten. • Cursist is in staat de door haar ingezette behandeling te monitoren, evalueren en vervolgens verder af te stemmen met haar cliënte
-------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Eindtermen

- Cursist is in staat de invloed van hormonale veranderingen bij vrouwen als het gaat om bepaalde klachten, leefstijlgedrag en de lange termijn gezondheidsgevolgen te herkennen.
- Cursist is in staat een analyse te maken van eventuele hormonale veranderingen die een rol kunnen spelen bij de indicatie waarvoor haar cliënte op consult komt.
- Cursist is in staat deze analyse te verwerken in haar behandelplan.
- Cursist is in staat dit behandelplan zelfstandig, of indien nodig i.s.m. andere disciplines tot uitvoer te brengen.
- Cursist is in staat haar behandelplan regelmatig te evalueren en eventueel aan te passen op basis van haar bevindingen.

Kerncompetenties HBO-niveau

1. Brede professionalisering

- De cursist kan een professioneel contact opbouwen en onderhouden met een cliënt
- De cursist zorgt dat de cliënte zich veilig voelt.
- De cursist kan vertrouwen geven in de onzekerheden van de cliënte, die kenmerkend zijn voor de problematiek.
- De cursist kan de adviezen goed beargumenteren en cliënte betrekken in haar plan van aanpak.

2. Multidisciplinaire integratie

- De cursist herkent welke problematiek buiten haar competentie valt.
- De cursist is op de hoogte welke disciplines noodzakelijk zijn, om tot een eenduidige multidisciplinaire aanpak te komen.
- De cursist kan op professionele wijze zorgen voor een adequate overdracht naar collega's.

6. Probleemgericht werken

- De cursist kan een plan van aanpak maken.
- De cursist kan na het analyseren van de gegevens een behandelplan maken.
- De cursist kan het behandelplan desgewenst aanpassen aan een nieuwe situatie.
- De cursist evalueert het behandelplan.

8. Sociaal communicatieve bekwaamheid

- De cursist ontwikkelt een toenemend empathisch vermogen door eigen bewustzijn en zelfkennis
- De cursist ontwikkelt zich verder door kennis van eigen professioneel handelen en weet dit toe te passen tijdens consulten
- De cursist kan in woord en geschrift duidelijke doelstellingen formuleren met daaraan gekoppeld een plan-de-campagne

10. Besef van maatschappelijke verantwoordelijkheid

- De cursist ontwikkelt begrip en betrokkenheid bij ethische, normatieve en maatschappelijke vragen in de beroepspraktijk.
- De cursist beseft de impact van de problematiek op het dagelijks leven van haar cliënte.
- De cursist voelt zich verantwoordelijk voor eigen handelen, heeft hier inzicht in verkregen en weet dit verder te ontwikkelen, professioneel handelen door reflectie toe te passen.

Literatuurlijst

Voor deze nascholing is gebruik gemaakt van de CRKBO goedgekeurde opleiding tot Care for Women specialiste, welke mede i.s.m. het UMC Utrecht is ontwikkeld. Recente ontwikkelingen zijn tevens opgenomen vanuit het Handboek Vrouwspecifieke Geneeskunde, welke onder redactie van prof.dr. B.C.J.M. Fauser, prof.dr. A.L.M. Lagro-Janssen en dr. A.M.E. Bos op 5 december 2013 is verschenen.

CV's docenten

Drs. V. van Randwijck, voedingsdeskundige (Universiteit Wageningen) en orthomoleculair therapeut, heeft een eigen praktijk als voedingsdeskundige en orthomoleculair therapeut. Daarnaast is zij betrokken geweest bij de ontwikkeling van deze nascholing. Ook is zij als vaste vakdocente verbonden aan het Care for Women Institute, waar zij lessen verzorgt op het gebied van vrouwen en hormonen.

Zij is per mail te bereiken op: veravanrandwijck@careforwomencentrum.nl

Karin Stronk, verpleegkundige, verpleegkundig docent en Care for Women specialiste, heeft haar sporen als docent inmiddels ruim verdient. Al sinds 1988 is zij werkzaam als (praktijk)docent verpleegkunde. Zij haalde haar diploma HBO docenteopleiding Verpleegkunde in 1990 en vulde deze in 1992 aan met het behalen van haar diploma HBO leraar verpleegkunde 2^e graads. In 2013 studeerde zij af als Care for Women specialiste en inmiddels heeft zij een bloeiende praktijk. Zij is tevens als deskundige verbonden aan de website Leef.nl, waar zij vragen beantwoordt van vrouwen op het gebied van hormonale problemen. Als een van de vakdocenten bij het Care for Women Institute leidt zij nu andere professionals op, op het gebied van vrouwen en hormonen. Zij is per mail te bereiken op: k.stronk@careforwomen.nl

Catherine van Heest, verpleegkundige directeur en initiatiefneemster van Care for Women. Schrijfster van de boeken 'Leidraad voor de overgang' en 'Opvliegers liever niet'. Schrijfster en ontwikkelaar van de opleiding tot Care for Women specialiste en docent bij het Care for Women Institute. Bij verhindering van mevrouw van Randwijck of mevrouw Stronk, zal zij de lessen overnemen, zodat cursusdagen gegarandeerd kunnen worden. Zij is per mail te bereiken op: info@careforwomen.nl